

SUNDSVALL

FÖRELÄSNINGAR VÅREN '18

Tid	18:00 - 20.30	Avvikelser förekommer
Anmälan	I mån av plats tas anmälan emot fram till föreläsningsstart. www.medalgon.se telefon 08 - 28 66 90 info@medalgon.se	
Plats	Lokaler i centrala Stockholm, adress meddelas på biljett och på www.medalgon.se .	
Pris	Ordinarie pris 625:- + moms/deltagare och föreläsning, inklusive enklare förtäring, vanligtvis frukt och dryck. Boka i god tid för reducerat pris, läs mer på medalgon.se! Pris på längre kurser avviker. Anmälan är bindande - platsen kan överlåtas. Ev. dokumentation laddas ner från www.medalgon.se eller skickas via e-post. Leveransvillkor: www.medalgon.se	

För utförligare innehåll om respektive föreläsning, läs mer på www.medalgon.se!

ATT MÖTA ILSKA

...aggression och starka känslor hos barn

22/2

Föreläsare **Maria-Pia Gottberg** är en av Sveriges främsta föreläsare och konsulter när det handlar om att bemöta barns känslor. Hennes koncept *Friendly* har fått stor spridning i Sverige, Norge och Finland. Friendly är ett konkret verktyg för att arbeta med barns känslor, självkänsla, empati och impuls kontroll.

Att möta aggressivitet hos barn kan vara svårt och krävande. Kanske slår du knut på dig och känner frustration eller egen ilska? Hur hanterar man situationen rent praktiskt, och hur skapar man samsyn kring barnets bästa med föräldrarna?

Att hjälpa barn att sätta ord på vad de upplever och hitta konstruktiva strategier för att handskas med starka känslor är viktiga inslag i varje barns utveckling. Det handlar om att synliggöra och låta känslorna flytta in, att samarbeta med dem istället för att arbeta mot dem. Föreläsningen ger dig verktyg för att utveckla impuls kontroll, självkänsla och empati, samt för att hantera stress, oro och konflikter.

"Det finns inga jobbiga barn, bara jobbiga känslor"

"Jag har under mina 25 år i förskolan aldrig varit på en så bra föreläsning!"

"Jag är imponerad över hur du bjuder på dig själv. Det känns att du är "människa"... En annan sak är att du är konkret och oerhört tydlig. Det gjorde att den röda tråden gör alla övningar och reflektioner användbara."

Läs mer om våra kurser och föreläsningar, samt om hur du bokar en talare till din arbetsplats på: www.medalgon.se. Du når oss också på telefon 08-286690 eller e-post info@brainsmart.se.

DEN LYCKLIGA PESSIMISTEN

12/4

– en humorföreläsning om optimist-maffian, självhjälpböcker och hysterisk mindfulness

Mattias Lundberg är legitimerad psykolog och psykoterapeut, docent i Psykologi vid Umeå Universitet samt författare, föreläsare och moderator. **Jan Bylund** är underhållare och föreläsare, ståuppkomiker, moderator, konferencier och programledare. Tillsammans bildar de ett dynamiskt team, rikt utrustade med såväl skärpa som humor!

Trots positivt tänkande och fler lyckobringande mantran än någonsin är vi inte lyckliga hela tiden. Varför är det så? En underhållande föreläsning som med lika delar psykologi och humor levererar träffsäkra analyser med hög igenkänningsfaktor! Istället för att köpa ännu en självhjälpbok; lägg pengarna på något som gör att du har roligt och mår bra – på riktigt!

"Det löser sig aldrig!"

"Bylund och Lundberg har en unik förmåga att blanda vetenskap med humor. Det är det som gör deras föreläsningar så underhållande, så speciella och så starka." Daniel Nordström, chefredaktör och ansv. utg. för Arbetarbladet

Härmed anmäler jag mig/oss till följande föreläsningar:

Sundsvall

Antal

Antal

22/2 Att möta ilska, aggression och...

12/4 Den lyckliga pessimisten

Kontaktperson

Organisation/Arbetsplats:

Namn:

Adress:

Postnr/Ort:

Telefon:

Mobiltelefon:

E-post: OBS! Nodvändig för biljett. Vänligen texta tydligt.

Faktureringsadress

Fakturamottagare:

Ev. Fakturareferens:

Adress:

Postnr/Ort:

Organisationsnummer/Personnummer:

Anmälan

www.medalgon.se eller på anmälingstalong ovan, tel. 08-28 66 90, e-post: info@medalgon.se. I mån av plats tas anmälan emot fram till respektive föreläsningsstart. Anmälan är bindande - går att överlåta. Grupprabatt - Ring för offert!

Pris

595 kr + moms/deltagare och föreläsning, inkl. enklare förtäring (vanligtvis frukt och dryck). OBS! Boka tidigt för lägre pris!

Biljetter

Skickas med angiven e-post.

Reservation

Om någon föreläsning inte samlar tillräckligt många deltagare, kan vi tyvärr tvingas ställa in dem.

Leveransvillkor

Se www.medalgon.se

Vi har föreläsningar i Falun - Göteborg - Halmstad - Helsingborg - Karlskrona - Kristianstad - Malmö - Norrköping - Skövde - Stockholm - Sundsvall - Trollhättan - Uppsala - Västervik - Växjö - Örebro