

# STOCKHOLM

## FÖRELÄSNINGAR VÅREN '18

<b>Tid</b>	18:00 - 20.30	Avvikelser förekommer
<b>Anmälan</b>	I mån av plats tas anmälan emot fram till föreläsningsstart. www.medalgon.se   telefon 08 - 28 66 90   info@medalgon.se	
<b>Plats</b>	Lokaler i centrala Stockholm, adress meddelas på biljett och på www.medalgon.se.	
<b>Pris</b>	Ordinarie pris 625:- + moms/deltagare och föreläsning, inklusive enklare förtäring, vanligtvis frukt och dryck. <b>Boka i god tid för reducerat pris, läs mer på medalgon.se!</b> Pris på längre kurser avviker. Anmälan är bindande - platsen kan överlåtas. Ev. dokumentation laddas ner från www.medalgon.se eller skickas via e-post. Leveransvillkor: www.medalgon.se	

För utförligare innehåll om respektive föreläsning, läs mer på [www.medalgon.se!](http://www.medalgon.se)

### ATT UNDERVISA ELEVER MED ASPERGER OCH ADHD FRAMGÅNGSRIKT

- Konkreta arbetssätt för hur lärare kan nå alla elever i ETT klassrum

12/3

Föreläsare Sara Hesslid & Caroline Kelly är i grunden legitimerade gymnasielärare inom svenska, engelska och samhällskunskap. De arbetar på en kommunal skola med elever inom Autismspektrumdiagnos sedan ett antal år och har parallellt med detta vidareutbildat sig inom ADHD, autism och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Händer det att du känner dig otillräcklig framför en elevgrupp med olika diagnoser inom autismspektrum - osäker på om du bemöter eleverna på ett effektivt sätt? Har du verktyg för att nå alla elever i gruppen?

Sara och Carolines verktyg erbjuder främst lärare, men även föräldrar och elever, vägledning som förbättrar, förenklar och gör vardagen meningsfull - för dig som själv har en diagnos eller för dig som på ett eller annat sätt har daglig kontakt med ungdomar diagnostiserade inom ASD, huvudsakligen inom skolan.

Låt oss lära av varandra, vi vill gärna dela med oss!

"Väldigt intressant forskning som jag själv ska prova" "Tyckte mycket om era mallar och kommer definitivt att kopiera dessa :)"  
"Min kollega tvingade med mig- något jag inte ångrar. Toppen med goda råd i denna djungel!"

### ETT NEJ ÄR ALLTID ETT NEJ

- Om kroppslig integritet och sexuella övergrepp

19/3

Föreläsare Yvonne Kullenstjärna har arbetat som lärare på Hantverksprogrammet Stylist i tio år och är författare till boken *Jag kommer aldrig mer att vara tyst*. Idag arbetar Yvonne som föreläsare och handledare i ämnet *sexuella övergrepp och kränkningar*, med inriktning mot barn, ungdomar och överlevare.

Yvonne behandlar ett högaktuellt och mycket viktigt ämne, som kan kännas svårt att närma sig. Med rätt vägledning får du som deltagare mod att våga se och att våga fråga, samt kunskap om hur vi kan skydda våra barn och ungdomar. Huvudsyftet är att skapa medvetenhet, för **det är tillsammans vi kan bli starka**. Föreläsningen utgår från Yvonnens egen historia och från hennes bok *Jag kommer aldrig mer att vara tyst* - en handbok som erbjuder konkreta verktyg.

I snitt tre barn i en trettio-klass har redan drabbats... Hur kan du göra skillnad?

"Jag möter utsatta i mitt arbete, föreläsningen hjälpte mig att se saker som jag inte tidigare hade tänkt på. Jag fick kunskap om hur de drabbade kan må, samt hjälp att våga prata om det. Du var jättebra på att blanda och du levererade kunskap."

Läs mer om våra kurser och föreläsningar, samt om hur du bokar en talare till din arbetsplats på: [www.medalgon.se](http://www.medalgon.se). Du når oss också på telefon 08-286690 eller e-post [info@brainsmart.se](mailto:info@brainsmart.se).

## HJÄRNSKAP FÖR UNGA HJÄRNOR

- Hur fungerar våra hjärnor, och hur effektiviserar vi dem bäst?

20/3

**Föreläsare Malin Gutestam** är gymnasielärare med en magisterexamen i *Neuroscience in Leadership*. År 2016 tilldelades hon **Helgepriset**, Sveriges största pedagogiska utvecklingspris. Hon är även författare till *Hjärnskap för tonårshjärnan* - en bok för tonåringar och föräldrar - samt en flitigt anlitad föreläsare.

Modern forskning visar att tonårshjärnan har en fantastisk potential. Samtidigt ökar psykisk ohälsa bland unga. Hur hjälper vi ungdomarna att fokusera? Malins frustration kring omgivningens bristande kunskaper om hur hjärnan lär ledde så småningom till hennes pilotstudie om unga hjärnor. Ta del av bakgrund, forskning och konkreta övningar baserade på erfarenheter från hennes tre år långa resa! Lär dig minska onödigt stress, och samtidigt öka såväl det mentala välbefinnandet som motivationen för lärande!

*Det här behöver hjärnan under en skoldag...*

*"Det var mycket intressant att lära sig hur den senaste hjärnforskningen kunde hjälpa mig att bli mer effektiv i min vardag. Jag fascineras över hur Malin på två timmar lyckades lära oss massor om hjärnan utan att tappa vårt intresse för en minut."*

## HUR HANDSKAS MED KRÄVANDE FÖRÄLDRAR

...och svåra samtal? Konkret och praktiskt hur man kan hantera känsliga lägen.

21/3

**Föreläsare Lars Lindsjö** är legitimerad psykolog med specialistkompetens i pedagogisk psykologi. Han har även långvarig erfarenhet av arbete som psykolog i förskola och skola, samt som lärar- och rektorsutbildare.

Kanske behöver du bemöta en förälder som uttrycker stark oro, är uppfordrande, ifrågasättande eller stressad och som tycks lägga all sin frustration och sitt dåliga samvete i ditt knä? Den egna känslan ropar *attack* eller *försvår*, trots att du vet att det är en strategi som ingen vinner på i längden. Verktyg, strategier och bra formuleringar behöver ständigt fyllas på, vässas och tränas!

*"Helt vanligt föräldraengagemang kan också bli en belastning..."*

*"Mycket bra och tänkvärt. Viktigt! Har gett mig nya tankar och strategier inför samtal i fortsättningen. Bra föreläsare!"*  
*"Föreläsningen gav mer än jag väntat mig, och jag hade höga förväntningar."*

## SKOLÄVENTYRET

- med lärare som mentorer

10/4

**Föreläsare Martin Richards** är en erfaren utbildare och handledare som under mer än två decennier designat och genomfört hundratals framgångsrika utvecklingsprogram för individer och grupper. Han har även varit en flitigt anlitad och uppskattad föreläsare för Transfer och har samarbetat med såväl Skolcoacherna som Skolverket.

En workshop som ger dig en direkt upplevelse av vad coaching är och hur du kan anamma ett coachande förhållningssätt i skolans värld. Med dig får du såväl en större förståelse för dig själv som praktiska verktyg du direkt kan använda i din vardag med elever eller andra människor i din omgivning. I övrigt får du del av lärorika berättelser som inspirerar och ger eftertanke, samt en chans att se professionell coaching på nära håll.

*"Ett coachande förhållningssätt höjer nyfikenhet, tillit, framtidstro och kreativitet."*

*"...fick mig att tänka på ett sätt som jag inte gjort innan. Jag tror att det tankesättet är betydelsefullt för min framtid.*  
*"Väldigt inspirerande och givande. Martin säger mycket bra saker och han är rolig. Bra blandning av viktiga saker och humor!"*

## BARN GÖR INTE SOM VI SÄGER UTAN SOM VI GÖR

– så hur gör vi då?

12/4

**Helena Hellström** är utbildad förskollärare och vårdare. Den mångåriga arbetslivserfarenheten inom särskola, grundskola och i sitt arbete med funktionshindrade har hon dessutom byggt på med utbildningar inom personlig utveckling och ledarskap - såväl i Sverige som internationellt. Helena är även *Soulful transformation terapeut, NLP-Coach*, samt *KBT- och ACT-terapeut*.

Utveckla ditt ledarskap/föräldraskap! Helena motiverar dig att stärka och berömma såväl dig själv som människorna i din omgivning. När barnen följer efter bygger ni tillsammans en positiv stämning och får på köpet såväl bättre relationer som stärkt självkänsla.

"Hur kan jag påverka min och gruppens arbetsglädje genom mina tankar, ord och handlingar?"

"Helena föreläser på ett professionellt och inspirerande sätt. En kväll utan pekpinnar, med mycket skratt och boost och där konsensus är att arbetsglädje börjar med mig själv och att dagen blir vad jag gör den till!"

## FLICKOR HAR OCKSÅ ADHD

– det ser bara lite annorlunda ut

16/4

**Jessica Stigsdotter Axberg** är ArtDirectorn som blev författare, föreläsare och terapeut, allt tack vare att hennes barn fick sin adhd-diagnos - ett besked som blev starten på något nytt. Sedan 2010 har hon med sina föreläsningar missionerat för att mota undan hopplösheten som drabbar många när de får veta att de har adhd. Jessica vill adhd-frälsa världen!

Åhörarna får följa familjens berättelse från dotterns femårskontroll och fram till adhd-diagnos fem år senare. Invävt finns ett fokus på tips och idéer på hantering av vardagen (frukost, kläder, komma iväg, skola, arbete, omgivning, läxor, mat, städning, sömn) samt - självklart - hur man upptäcker och känner igen adhd hos flickor. Idag missar man många flickor med adhd och det vill vi ändra på!

"Jippie, jag har ADHD!"

"Jag hade ingen aning om att jag själv kunde påverka så mycket hur dagen blir för en elev"

"Varför får inte alla den här utbildningen?"

"Det var lite som att lyssna på stå-upp. Men ibland med en klump i magen."

## ATT MÖTA ILSKA

...aggression och starka känslor hos barn

19/4

**Föreläsare Maria-Pia Gottberg** är en av Sveriges främsta föreläsare och konsulter när det handlar om att bemöta barns känslor. Hennes koncept *Friendly* har fått stor spridning i Sverige, Norge och Finland. Friendly är ett konkret verktyg för att arbeta med barns känslor, självkänsla, empati och impuls kontroll.

Att möta aggressivitet hos barn kan vara svårt och krävande. Kanske slår du knut på dig och känner frustration eller egen ilska? Hur hanterar man situationen rent praktiskt, och hur skapar man samsyn kring barnets bästa med föräldrarna?

Att hjälpa barn att sätta ord på vad de upplever och hitta konstruktiva strategier för att handskas med starka känslor är viktiga inslag i varje barns utveckling. Det handlar om att synliggöra och låta känslorna flytta in, att samarbeta med dem istället för att arbeta mot dem. Föreläsningen ger dig verktyg för att utveckla impuls kontroll, självkänsla och empati, samt för att hantera stress, oro och konflikter.

"Det finns inga jobbiga barn, bara jobbiga känslor"

"Jag har under mina 25 år i förskolan aldrig varit på en så bra föreläsning!"

"Jag är imponerad över hur du bjuder på dig själv. Det känns att du är "människa"... En annan sak är att du är konkret och oerhört tydlig. Det gjorde att den röda tråden gör alla övningar och reflektioner användbara."

## MINECRAFT

... som pedagogiskt verktyg

24/4

**Föreläsare Felix Gyllenstig Serrao**, förstelärare, handleder lärare i projektet "Minecraftklasser" och bloggar som *Spelläraren*, vilket uppmärksammats i media. Felix har arbetat i specialundervisningsgrupper där han använde sig av spelkontexten för att locka hemmasittare och elever med diagnoser till skolan, samt gav dem möjligheten och verktygen för att uppnå målen.

Spel lockar fler och fler ungdomar, men skolan hänger inte riktigt med. Vad är det som gör att elever kan spendera timmar framför spel? Och hur kan vi använda spelvärlden för att skapa pedagogiska verktyg som hjälper eleverna att lyckas?

Lär dig skapa "analoga verktyg" utifrån spelens vinnande koncept och hur du genom att använda spel som Minecraft i pedagogiken kan skapa lust till att lära genom ett kreativt arbetssätt mot målen.

Inga förkunskaper krävs för att tillgodogöra sig denna föreläsning.

*"Det viktigaste är att man har en pedagogisk tanke och en öppen dialog"*

*"Nu måste vi också sätta igång med Minecraft" "Unikt pedagogiskt förhållningssätt" Inspirerande"*

*"Varför har vi inte alltid jobbat så här? Det är mycket roligare!!" Elev med Aspergerdiagnos*

## JAG ÄR INTE PAPPA TILL EN SKITUNGE

– jag är pappa till Stålmannen

8/5

**Föreläsare Fredrik Westin** är idag marknadschef, tidigare kommunchef, personalchef, rockmusiker, internationell textskrivare och socialchef. Fredrik har jobbat internationellt i ledande positioner för företag i England och Polen och Sverige, men är framförallt förälder till två egenproducerade barn och ett närproducerat.

Publiken kastas mellan gråt och skratt när Fredrik Westin generöst delar med sig om sitt liv som pappa till en son med Tourettes-, Aspergers syndrom och ADHD. Ett liv med stunder av frustration och hjälplöshet, men även fantastiska och härliga upplevelser. Berättelsen har ett unikt familjeperspektiv som hörs alltför sällan. En tankeväckande, rolig, sorglig och nyttig föreläsning, som berör.

*"Bland det bästa jag lyssnat på"*

*"En strålande fin föreläsning som berörde oss och som förenade barn-, syskon- och föräldraperspektivet!"*  
- ELISABETH HÖGBERG, Utvecklingsledare funktionshinderområdet, Kommunförbundet Västernorrland

Härmed anmäler jag mig/oss till följande föreläsningar:

Stockholm		Antal	Antal
<input type="checkbox"/> 12/3 Att undervisa elever med Asperger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 12/4 Barn gör inte som vi säger utan...	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 19/3 Ett nej är alltid ett nej!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 16/4 Flickor har också ADHD	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 20/3 Hjärnskap för unga hjärnor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 19/4 Att möta ilska, aggression och...	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 21/3 Hur handskas med krävande...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 24/4 Minecraft som pedagogiskt verktyg	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 10/4 Skoläventyret - med lärare som...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 8/5 Jag är inte pappa till...	<input type="checkbox"/>

## Kontaktperson

Organisation/Arbetsplats:	Namn:
Adress:	Postnr/Ort:
Telefon:	Mobiltelefon:
E-post: OBS! Nodvändigt för biljett. Vänligen texta tydligt.	

## Faktureringsadress

Fakturamottagare:	Ev. Fakturareferens:
Adress:	Postnr/Ort:
Organisationsnummer/Personnummer:	

<b>Anmälan</b>	www.medalgon.se eller på anmälingstalong ovan, tel. 08-28 66 90, e-post: info@medalgon.se. I mån av plats tas anmälan emot fram till respektive föreläsningsstart. Anmälan är bindande - går att överlåta. Grupprabatt - Ring för offert!
<b>Pris</b>	595 kr + moms/deltagare och föreläsning, inkl. enklare förtäring (vanligtvis frukt och dryck). OBS! Boka tidigt för lägre pris!
<b>Biljetter</b>	Skickas med angiven e-post.
<b>Reservation</b>	Om någon föreläsning inte samlar tillräckligt många deltagare, kan vi tyvärr tvingas ställa in dem.
<b>Leveransvillkor</b>	Se www.medalgon.se

Vi har föreläsningar i Falun - Göteborg - Halmstad - Helsingborg - Karlskrona - Kristianstad - Malmö  
Norrköping - Skövde - Stockholm - Sundsvall - Trollhättan - Uppsala - Västervik - Växjö - Örebro

**Läs mer om våra kurser och föreläsningar, samt om hur du bokar en talare till din arbetsplats på: [www.medalgon.se](http://www.medalgon.se). Du når oss också på telefon 08-286690 eller e-post [info@brainsmart.se](mailto:info@brainsmart.se).**

