

GÖTEBORG

FÖRELÄSNINGAR VÅREN '18

Tid	18:00 - 20.30	Avvikelser förekommer
Anmälan	1 mån av plats tas anmälan emot fram till föreläsningsstart. www.medalgon.se telefon 08 - 28 66 90 info@medalgon.se	
Plats	Lokaler i centrala Stockholm, adress meddelas på biljett och på www.medalgon.se.	
Pris	Ordinarie pris 625:- + moms/deltagare och föreläsning, inklusive enklare förtäring, vanligtvis frukt och dryck. Boka i god tid för reducerat pris, läs mer på medalgon.se! Pris på längre kurser avviker. Anmälan är bindande - platsen kan överlåtas. Ev. dokumentation laddas ner från www.medalgon.se eller skickas via e-post. Leveransvillkor: www.medalgon.se	

För utförligare innehåll om respektive föreläsning, läs mer på [www.medalgon.se!](http://www.medalgon.se)

BARN-YOGA-SAGOR

För förskolan (Kurs à två halvdagar: 10/10 och 24/10)

12/1 26/1

Föreläsare Lisa Ekenberg har många strängar på sin lyra. Hon är yogalärare, coach, programledare, talare, moderator och skådespelare med inriktning på berättande. Lisa personifierar ordet mångsysslare, och kanske är det just det som gör att hon sprudlar av kreativitet. Det är svårt att inte ryckas med när Lisa är på scen eller i talarstolen.

Följ med ut på äventyr! På ett lekfullt och roligt sätt besöker vi platser som bara finns i fantasin, i sagans värld. Rörelserna ger möjlighet att släppa på spänningar och samtidigt öva kroppsmedvetenhet och koordination. Vi tränar avslappning, andning och meditation. Yoga för barn bidrar till ökat självförtroende, bättre sömn, ett större lugn och ökad koncentrationsförmåga.

Med dig från kursen har du konkreta verktyg för att leda en barngrupp i barn-yoga, samt ett kompendium med tre yoga-sagor som du genast kan applicera på din barngrupp.

"I yogan finns ingen prestation och inga tävlingsmoment!"

"Jättekul, jag testade med barnen redan nästa dag. De tyckte också det var roligt och spännande!"

"Kanon, oh vad bra med en uppföljning efter några veckor, lärde mig massvis." "Superpositivt – fortsatt gärna med detta!"

MR TOURETTE OCH DRAKEN

30/1

Föreläsare Pelle Sandstrak är talare, författare och tidigare ofrivillig ståuppare. Han är känd för självbiografen, tillika föreläsningen "Mr Tourette och jag". Pelle föreläser, leder kurser och workshops för personal i skolor, behandlingshem, näringsliv etc. i Europa, USA och Canada och är rådgivare inom psykvården och skolan.

Han ska precis genomgå en hjärnoperation för att bli av med de tvångshandlingar han lidit av hela livet, men strax innan han blir nedsövd får Pelle ett av sina tics, tar tag i kirurgens näsa och vrider om och gör sedan en kullerbytta. Hjärnkirurgen ser en odefinierbar kreativitet hos sin patient och beslutar sig för att vänta med operationen. *Det blir Pelles räddning.*

Häng med på en känslomässig berg- och dalbana i svindlande fart, låt dig trollbindas!

"Att ta ett par steg i taget, att tillåta sig att må dåligt, alltså backa ett steg – det är att vara människa."

"Har du chansen så går det inte att missa! Hörde honom för ett år sedan och blev djupt berörd. Egentligen borde ALLA som arbetar med människor gå på detta föredrag" "Superbra föreläsare som är äkta och har gått igenom det han snackar om"

Läs mer om våra kurser och föreläsningar, samt om hur du bokar en talare till din arbetsplats på: www.medalgon.se. Du når oss också på telefon 08-286690 eller e-post info@brainsmart.se.

BARN GÖR INTE SOM VI SÄGER UTAN SOM VI GÖR

– så hur gör vi då?

27/2

Helena Hellström är utbildad förskollärare och vårdare. Den mångåriga arbetslivserfarenheten inom särskola, grundskola och i sitt arbete med funktionshindrade har hon dessutom byggt på med utbildningar inom personlig utveckling och ledarskap - såväl i Sverige som internationellt. Helena är även *Soulful transformation* terapeut, *NLP-Coach*, samt *KBT- och ACT-terapeut*.

Utveckla ditt ledarskap/föräldraskap! Helena motiverar dig att stärka och berömma såväl dig själv som människorna i din omgivning. När barnen följer efter bygger ni tillsammans en positiv stämning och får på köpet såväl bättre relationer som stärkt självkänsla.

"Hur kan jag påverka min och gruppens arbetsglädje genom mina tankar, ord och handlingar?"

"Helena föreläser på ett professionellt och inspirerande sätt. En kväll utan pekpinnar, med mycket skratt och boost och där konsensus är att arbetsglädje börjar med mig själv och att dagen blir vad jag gör den till!"

FLICKOR HAR OCKSÅ ADHD

– det ser bara lite annorlunda ut

5/3

Jessica Stigsdotter Axberg är ArtDirectorn som blev författare, föreläsare och terapeut, allt tack vare att hennes barn fick sin adhd-diagnos - ett besked som blev starten på något nytt. Sedan 2010 har hon med sina föreläsningar missionerat för att mota undan hopplösheten som drabbar många när de får veta att de har adhd. Jessica vill adhd-frälsa världen!

Åhörarna får följa familjens berättelse från dotterns femårskontroll och fram till adhd-diagnos fem år senare. Invävt finns ett fokus på tips och idéer på hantering av vardagen (frukost, kläder, komma iväg, skola, arbete, omgivning, läxor, mat, städning, sömn) samt - självklart - hur man upptäcker och känner igen adhd hos flickor. Idag missar man många flickor med adhd och det vill vi ändra på!

"Jippie, jag har ADHD!"

"Jag hade ingen aning om att jag själv kunde påverka så mycket hur dagen blir för en elev."

"Varför får inte alla den här utbildningen?"

"Det var lite som att lyssna på stå-upp. Men ibland med en klump i magen."

SKOLÄVENTYRET

- med lärare som mentorer

15/3

Föreläsare Martin Richards är en erfaren utbildare och handledare som under mer än två decennier designat och genomfört hundratals framgångsrika utvecklingsprogram för individer och grupper. Han har även varit en flitigt anlitad och uppskattad föreläsare för Transfer och har samarbetat med såväl Skolcoacherna som Skolverket.

En workshop som ger dig en direkt upplevelse av vad coaching är och hur du kan anamma ett coachande förhållningssätt i skolans värld. Med dig får du såväl en större förståelse för dig själv som praktiska verktyg du direkt kan använda i din vardag med elever eller andra människor i din omgivning. I övrigt får du del av lärorika berättelser som inspirerar och ger eftertanke, samt en chans att se professionell coaching på nära håll.

"Ett coachande förhållningssätt höjer nyfikenhet, tillit, framtidstro och kreativitet."

"...fick mig att tänka på ett sätt som jag inte gjort innan. Jag tror att det tankesättet är betydelsefullt för min framtid."

"Väldigt inspirerande och givande. Martin säger mycket bra saker och han är rolig. Bra blandning av viktiga saker och humor!"

MINECRAFT

... som pedagogiskt verktyg

10/4

Föreläsare **Felix Gyllenstig Serrao**, förstelärare, handleder lärare i projektet "Minecraftklasser" och bloggar som *Spelläraren*, vilket uppmärksammats i media. Felix har arbetat i specialundervisningsgrupper där han använde sig av spelkontexten för att locka hemmasittare och elever med diagnoser till skolan, samt gav dem möjligheten och verktygen för att uppnå målen.

Spel lockar fler och fler ungdomar, men skolan hänger inte riktigt med. Vad är det som gör att elever kan spendera timmar framför spel? Och hur kan vi använda spelvärlden för att skapa pedagogiska verktyg som hjälper eleverna att lyckas?

Lär dig skapa "analoga verktyg" utifrån spelens vinnande koncept och hur du genom att använda spel som Minecraft i pedagogiken kan skapa lust till att lära genom ett kreativt arbetssätt mot målen.

Inga förkunskaper krävs för att tillgodogöra sig denna föreläsning.

"Det viktigaste är att man har en pedagogisk tanke och en öppen dialog"

"Nu måste vi också sätta igång med Minecraft" "Unikt pedagogiskt förhållningssätt" Inspirerande"

"Varför har vi inte alltid jobbat så här? Det är mycket roligare!!" Elev med Aspergerdiagnos

HJÄRNSKAP FÖR UNGA HJÄRNOR

- Hur fungerar våra hjärnor, och hur effektiviserar vi dem bäst?

17/4

Föreläsare **Malin Gutestam** är gymnasielärare med en magisterexamen i *Neuroscience in Leadership*. År 2016 tilldelades hon **Helgepriset**, Sveriges största pedagogiska utvecklingspris. Hon är även författare till *Hjärnskap för tonårshjärnan* - en bok för tonåringar och föräldrar - samt en flitigt anlitad föreläsare.

Modern forskning visar att tonårshjärnan har en fantastisk potential. Samtidigt ökar psykisk ohälsa bland unga. Hur hjälper vi ungdomarna att fokusera? Malins frustration kring omgivningens bristande kunskaper om hur hjärnan lär ledde så småningom till hennes pilotstudie om unga hjärnor. Ta del av bakgrund, forskning och konkreta övningar baserade på erfarenheter från hennes tre år långa resa! Lär dig minska onödigt stress, och samtidigt öka såväl det mentala välbefinnandet som motivationen för lärande!

Det här behöver hjärnan under en skoldag...

"Det var mycket intressant att lära sig hur den senaste hjärnforskningen kunde hjälpa mig att bli mer effektiv i min vardag. Jag fascinerar över hur Malin på två timmar lyckades lära oss massor om hjärnan utan att tappa vårt intresse för en minut."

ETT NEJ ÄR ALLTID ETT NEJ

- Om kroppslig integritet och sexuella övergrepp

19/4

Föreläsare **Yvonne Kullenstjärna** har arbetat som lärare på *Hantverksprogrammet Stylist* i tio år och är författare till boken *Jag kommer aldrig mer att vara tyst*. Idag arbetar Yvonne som föreläsare och handledare i ämnet *sexuella övergrepp och kränkningar*, med inriktning mot barn, ungdomar och överlevare.

Yvonne behandlar ett högaktuellt och mycket viktigt ämne, som kan kännas svårt att närma sig. Med rätt vägledning får du som deltagare mod att våga se och att våga fråga, samt kunskap om hur vi kan skydda våra barn och ungdomar. Huvudsyftet är att skapa medvetenhet, för **det är tillsammans vi kan bli starka**. Föreläsningen utgår från Yvonne egen historia och från hennes bok *Jag kommer aldrig mer att vara tyst* - en handbok som erbjuder konkreta verktyg.

I snitt tre barn i en trettio-klass har redan drabbats... Hur kan du göra skillnad?

"Jag möter utsatta i mitt arbete, föreläsningen hjälpte mig att se saker som jag inte tidigare hade tänkt på. Jag fick kunskap om hur de drabbade kan må, samt hjälp att våga prata om det. Du var jättebra på att blanda och du levererade kunskap."

LYCKADE MÖTEN

– trots energitjuvar

23/4

Föreläsare Cecilia Åkesdotter är civilekonom, internationellt certifierad coach, författare och en av Sveriges främsta experter inom mindfulness. Hennes föreläsningar inspirerar hela svenska folket – privatpersoner, chefer och medarbetare i näringslivet, kommun, landsting och statlig verksamhet. Cecilia är omtyckt för sin varma framtoning, sin annorlunda livshistoria, sin pedagogiska förmåga och sitt smittande engagemang.

Överallt finns de, och alla kan drabbas. Energitjuvarna härjar mitt i vardagen såväl bland kollegor som stödpersonal, chefer och föräldrar. Möten förvandlas till energidrånage som får dig att läcka energi i timmar och dagar - helt i onödan!

Hur kan du snabbare känna igen en energitjuv och direkt plocka fram verktyg som avvärnar? Lär dig behålla lugnet och arbetsglädjen - och framförallt din dyrbara energi!

"Skapa en arbetsmiljö för trygga och engagerade möten!"

"Tack vare Cecilias föreläsning kunde jag stoppa skitsnacket i teamet inom loppet av en månad."

"Med hjälp av verktygen kan jag äntligen styra och lyfta de nödvändiga mötena med kollegan som tidigare sänkte mig."

JAG ÄR INTE PAPPA TILL EN SKITUNGE

– jag är pappa till Stålmannen

24/4

Föreläsare Fredrik Westin är idag marknadschef, tidigare kommunchef, personalchef, rockmusiker, internationell textskrivare och socialchef. Fredrik har jobbat internationellt i ledande positioner för företag i England och Polen och Sverige, men är framförallt förälder till två egenproducerade barn och ett närproducerat.

Publiken kastas mellan gråt och skratt när Fredrik Westin generöst delar med sig om sitt liv som pappa till en son med Tourettes-, Aspergers syndrom och ADHD. Ett liv med stunder av frustration och hjälplöshet, men även fantastiska och härliga upplevelser. Berättelsen har ett unikt familjeperspektiv som hörs alltför sällan. En tankeväckande, rolig, sorglig och nyttig föreläsning, som berör.

"Bland det bästa jag lyssnat på"

"En strålande fin föreläsning som berörde oss och som förenade barn-, syskon- och föräldraperspektivet!"
- ELISABETH HÖGBERG, Utvecklingsledare funktionshinderområdet, Kommunförbundet Västernorrland

Härmed anmäler jag mig/oss till följande föreläsningar:

Göteborg		Antal	Antal
<input type="checkbox"/> 12/1 Barn-Yoga-sagor för förskolan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 10/4 Minecraft som pedagogiskt verktyg	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 30/1 Mr Tourette och Draken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 17/4 Hjärnskap för unga hjärnor	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 27/2 Barn gör inte som vi säger utan...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 19/4 Ett Nej är alltid ett Nej!	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 5/3 Flickor har också ADHD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 23/4 Lyckade möten trots energitjuvar	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 15/3 Skoläventyret - med lärare som...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 24/4 Jag är inte pappa till...	<input type="checkbox"/>

Kontaktperson

Organisation/Arbetsplats:	Namn:
Adress:	Postnr/Ort:
Telefon:	Mobiltelefon:
E-post: OBS! Nodvändigt för biljett. Vänligen texta tydligt.	

Faktureringsadress

Fakturamottagare:	Ev. Fakturareferens:
Adress:	Postnr/Ort:
Organisationsnummer/Personnummer:	

Anmälan	www.medalgon.se eller på anmälningstalong ovan, tel. 08-28 66 90, e-post: info@medalgon.se. I mån av plats tas anmälan emot fram till respektive föreläsningsstart. Anmälan är bindande - går att överlåta. Grupprabatt - Ring för offert!
Pris	595 kr + moms/deltagare och föreläsning, inkl. enklare förtäring (vanligtvis frukt och dryck). OBS! Boka tidigt för lägre pris!
Biljetter	Skickas med angiven e-post.
Reservation	Om någon föreläsning inte samlar tillräckligt många deltagare, kan vi tyvärr tvingas ställa in dem.
Leveransvillkor	Se www.medalgon.se

Vi har föreläsningar i Falun - Göteborg - Halmstad - Helsingborg - Karlskrona - Kristianstad - Malmö
Norrköping - Skövde - Stockholm - Sundsvall - Trollhättan - Uppsala - Västervik - Växjö - Örebro

Läs mer om våra kurser och föreläsningar, samt om hur du bokar en talare till din arbetsplats på: www.medalgon.se. Du når oss också på telefon 08-286690 eller e-post info@brainsmart.se.

